

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«20» июня 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша овсянная молоч., жидк. 150/200
2. Бутерброд с повидлом 35/43
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

ОБЕД:

1. Салат из свеклы с чесноком 30/50
2. Борщ с фасолью, картофелем 150/200
3. Омлет с мясом 22/26 100/100
4. Компот из сухофруктов 150/200
5. Хлеб пшеничный 15/20
6. Хлеб ржаной 30/37

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Сырники из творога запеченные 60/70
2. Чай с сахаром 150/200
3. Каша боярская (пшенная с изюмом) 150/200
4. Хлеб пшеничный 10/16

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А. Карпенко Е.А.

Энергетическая
ценность
ккал

180.09/240.

108.7/152.3
78.40/87.12

367.19/
479.54

34.59/57.6

75.68/90.8
225./381.8

83.8/100.6

35.25/47.0
69.7/87.0

527.55/
770.09

161.1/207.1

45.09/60.12
159.4/232.5

58.75/82.25

425.84/
582.39

1320/

1832